

社会福祉法人しなのさわやか福祉会

# 施設案内

さわやかな風を未来に

  
ふみの里

  
みどりの里

  
こまらの家

## 社会福祉法人 しなのさわやか福祉会



### 複合福祉施設 プラムの里

〒399-4301 長野県上伊那郡宮田村4804-1  
TEL.0265-84-1311 / FAX.0265-84-1312

- 介護老人保健施設(100床)
- 短期入所療養介護<ショートステイ>
- 通所リハビリテーション<デイケア>(60名)
- 訪問リハビリテーション
- 地域密着型小規模特別養護老人ホーム(20床)
- 短期入所生活介護<ショートステイ>
- 認知症対応型共同生活介護<グループホーム>(9床)
- 混合型有料老人ホーム(21床)
- 居宅介護支援事業所
- 訪問看護ステーション
- 配食サービス



### 複合福祉施設 みずの里

〒396-0111 長野県伊那市美篤5324-1  
TEL.0265-96-7184 / FAX.0265-96-7164

- 介護老人保健施設(80床)
- 短期入所療養介護<ショートステイ>
- 通所リハビリテーション<デイケア>(50名)
- 訪問リハビリテーション
- 地域密着型小規模特別養護老人ホーム(29床)
- 短期入所生活介護<ショートステイ>
- 認知症対応型通所介護<認知症対応型デイサービス>(12名)
- 居宅介護支援事業所



### 地域密着型介護サービス こまの家の家

〒399-4108 長野県駒ヶ根市下市場32-3  
TEL.0265-82-8010 / FAX.0265-82-6600

- 小規模多機能型居宅介護(25名)
- 認知症対応型通所介護<認知症対応型デイサービス>(12名)



# 地域に根ざした施設を目指します!

しなのさわやか福祉会の職員は、法人の理念に基づき、地域の一員として地元の方々と一緒になり、地域福祉の推進を目指して活動しています。



## ◇地域の一員として

ご利用者もご家族も職員も、みんなが地域の一員として、地域の行事に積極的に参加しています。

## ◇ボランティア活動への協力

ご利用者との交流の場を作るとともに、ボランティアのみなさんが役割を持ちながら、生き活きと活動できる場を提供しています。

## ◇専門性を地域に還元

しなのさわやか福祉会には多くの専門スタッフがおります。地域への出張講座等専門性を活かして、住み良い地域づくりを進める一員として活動しています。

### Outline

## 法人概要

法人名 / 社会福祉法人しなのさわやか福祉会  
本部所在地 / 〒399-4301 長野県上伊那郡宮田村4804-1  
本部電話番号 / 0265-84-1311 (FAX.0265-84-1312)  
代表者 / 山浦 速夫  
創業 / 平成12年4月  
設立 / 平成11年12月  
職員数 / 約300名  
売上高 / 約13億円(平成27年度見込)

## 沿革

平成12年 4月 / 介護老人保健施設プラムの里開始(定員100名)  
通所リハビリテーションプラムの里開始(定員60名)  
平成12年 7月 / プラムの里指定居宅介護支援事業所開始  
平成19年 4月 / 小規模多機能型居宅介護施設こまちの家開始  
(登録25名)  
認知症デイサービスこまちの家事業開始(定員12名)  
平成22年 4月 / 地域密着型特別養護老人ホームプラムの里開始  
(定員20名)  
認知症グループホームプラムの里開始(定員9名)  
混合型有料老人ホームプラムの里開始(定員21名)  
10月 / 訪問リハビリテーションプラムの里開始  
平成24年 4月 / 訪問看護ステーションプラムの里開始  
平成27年 5月 / 介護老人保健施設みぶの里開始(定員80名)  
通所リハビリテーションみぶの里開始(定員40名)  
訪問リハビリテーションみぶの里開始  
地域密着型特別養護老人ホームみぶの里開始(定員29名)  
認知症デイサービスみぶの里開始(定員12名)  
みぶの里指定居宅介護支援事業所開始

# “複合施設”だから出来る、様々な介護のカタチ

いつでも高齢者の「その人らしい生活」を支援します

住み慣れた地域で暮らし続けることを応援します

## 自立した生活を続けたい…

### 介護老人保健施設

要介護1～要介護5

リハビリテーションを通じて、在宅生活の継続や在宅復帰に向けた支援をする施設です。日常生活機能の維持・向上や、認知症リハビリテーションに力を入れ、生活全体をリハビリテーションの一環と考えた包括的なサービスが受けられます。

中重度者やターミナル（終末期）の受け入れや、農繁期・冬期間など季節性のご利用もできます。また、生活支援のための相談事業も行っており、市町村自治体や医療・福祉機関などと連携し、地域一体となったケアを積極的に担っています。



## 短期間、施設を使いたい…

### 短期入所療養介護（老健ショートステイ）

要支援1～要介護5

医学的管理の下、必要な医療及びリハビリテーション、普段在宅で行っている日常生活を継続する支援などを受けることができます。介護者の負担軽減にもつながります。

### 短期入所生活介護（特養ショートステイ）

要支援1～要介護5

在宅生活をしている方が、自宅と同じ生活スタイルで短期間ご利用いただくサービスです。家庭の都合や負担軽減を図りながら生活を維持するためのサービスです。



## 自宅でサービスを受けたい…

### 訪問リハビリテーション

要支援1～要介護5

在宅でリハビリテーションを行いながら、在宅での生活環境を整えたり、日常生活の様子をみながらご自分でしたい生活づくりを応援します。

### 訪問看護ステーション

要支援1～要介護5

病気や障害を持った方が住み慣れた地域やご家庭で療養生活が送れるように、看護師や療法士が生活の場へ訪問し、医療的ケアを提供します。

### 配食サービス

365日、昼食と夕食時にその方の健康状態に合わせたお食事を用意します。安否確認も兼ねながら、毎回温かい食事をお届けします。



## 自宅で生活・介護ができない…

### 地域密着型 特別養護老人ホーム

要介護3～要介護5

家庭的な雰囲気の中で豊かな老後を安心して過ごせ、第2の我が家として生活することができます。  
※要介護1・2の方は、保険者の判断により入所できません

### 地域密着型 グループホーム

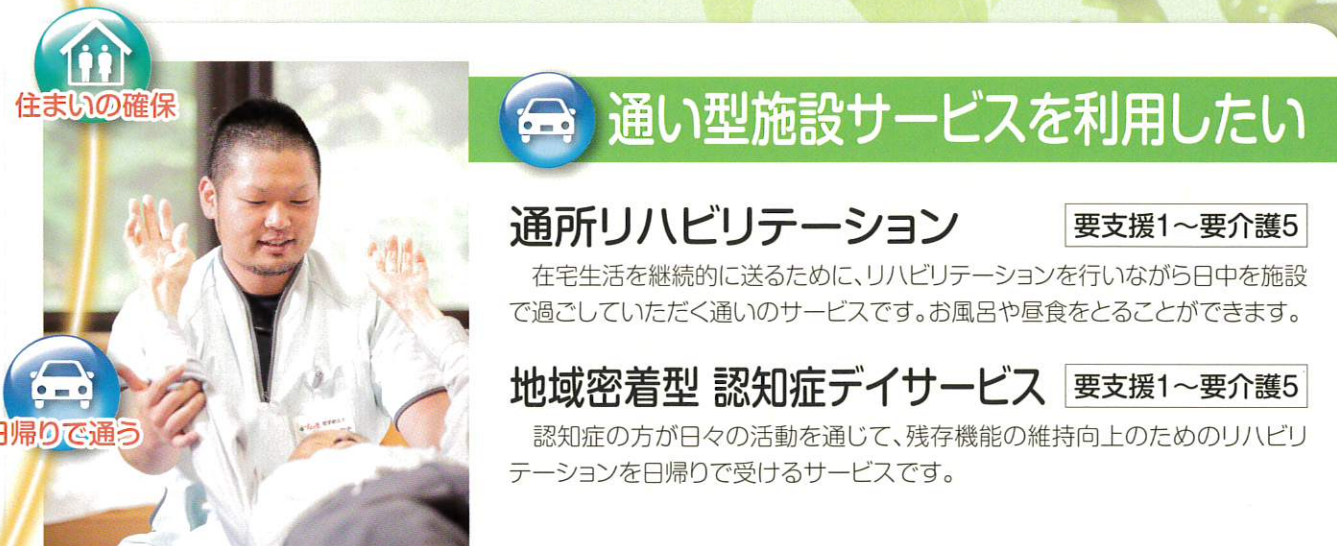
要支援2～要介護5

認知症のある高齢者が趣味活動や家事などを通じ、安心できる環境で日々の共同生活を送るためのサービスです。

### 混合型（一般・介護付き）有料老人ホーム

非該当・要支援1～要介護5

介護保険の認定を受けている方、概ね65才以上で自立している方もご利用できます。全室個室で、本人本位、ご本人の状態に合わせた生活が送れます。



## 通い型施設サービスを利用したい

### 通所リハビリテーション

要支援1～要介護5

在宅生活を継続的に送るために、リハビリテーションを行いながら日中を施設で過ごしていただく通いのサービスです。お風呂や昼食をとることができます。

### 地域密着型 認知症デイサービス

要支援1～要介護5

認知症の方が日々の活動を通じて、残存機能の維持向上のためのリハビリテーションを日帰りで受けるサービスです。

## 総合サービスの提供

### 小規模多機能型居宅介護サービス

要支援1～要介護5

住居型の施設で、「通い」、「訪問」「短期間の宿泊」などを組み合わせて、食事や入浴などの介護支援を受けることができます。

### 居宅介護支援サービス

要支援1～要介護5

「長年住み慣れた家で暮らしたい」という願いや想いを支えるため、ケアマネジャーによるケアプランの作成、介護保険サービスの調整などを行い、ご家庭での生活を支援します。



## 法人理念

# 地域の中でその人らしく輝く生活を支援します

- 🍷 「地域」：しなのさわやか福祉会は地域の一員です。
- 🍷 「その人らしく」：本人本位、個性、その人の生き様を尊重します。
- 🍷 「輝く」：喜び、活力、尊厳を実感できる環境づくりに努めます。
- 🍷 「生活」：安心、安全と潤いのある場所づくりに努めます。
- 🍷 「支援」：常に一緒！ 共にある共生の関係を創ります。



社会福祉法人しなのさわやか福祉会

mail : plum@s-sawayaka.or.jp URL : <http://s-sawayaka.or.jp>